



## Club Alpino Italiano Sezione di Foggia

Email: [segreteria@caifoggia.it](mailto:segreteria@caifoggia.it)

Sito web: [www.caifoggia.it](http://www.caifoggia.it)



### Domenica 29 Gennaio 2017

## PARCO NAZIONALE DEL GARGANO: MONTE SARACENO

**Difficoltà:** T / E **Dislivello:** m 500 circa

**Lunghezza:** 13 Km. **Durata:** 5 h circa

**Equipaggiamento:** a cipolla con scarponi trekking obbligatori

**Colazione:** a sacco **Acqua:** secondo necessità

**Viaggio di trasferimento:** con auto proprie

**Appuntamento:** Biblioteca Provinciale ore 8.00 **partenza ore 8.15**

**Rientro nel primo pomeriggio**

**Distanza da Foggia:** circa 50 km Foggia – Mattinata

**Direttori:** Raffaele Berlantini ( 3292727444), Pasquale Bisceglia, Giampietro Piemontese

### DESCRIZIONE

Percorso ad anello con partenza dal centro storico di Mattinata. Ci si inoltra per il Corso principale del paese per poi deviare in discesa, imboccando una stradina asfaltata che, serpeggiando tra gli ulivi, porta all'attacco dell'antico tratturo su roccia e single track. Si guadagna la cima di Monte Saraceno in breve, passando attraverso la Porta Daunia, ingresso dell'omonima Necropoli di 2500 anni or sono. Attraverso questo incredibile sito archeologico, un museo all'aria aperta, sospeso tra cielo e mare, giunti ai ruderi della vecchia Torre Saracena a picco sul mare ci si tuffa in discesa, precipitando letteralmente nell'adriatico. Facile la prima parte, tecnica e ripida la parte centrale. L'ultimo tratto particolarmente scivoloso ci condurrà alla Spiaggia di Mattinata, isolata e silenziosa in questo periodo. Lasciata la spiaggia si risale l'altro versante della baia, per poi risalire il crinale nella macchia mediterranea fino a località "principe" quota 200 m. Si scende ripidi per un tratturo che porta al Frantoio. Si prosegue su asfalto fino all'ingresso di Mattinata.

Percorso non troppo impegnativo per il dislivello (500 m), anche se il terreno in alcuni tratti risulta fortemente accidentato. Si sconsiglia a persone poco allenate o che abbiano problemi di vertigine. Si tratta comunque di uno dei percorsi culturalmente più interessanti e paesaggisticamente più belli dell'intero promontorio.

### AVVERTENZE

- a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

### CONDIZIONI FISICHE:

A ciascuno dei partecipanti viene richiesta buona preparazione fisica e senso di responsabilità.